

Quelles thématiques ?



#1 : Solid@'café



OBJECTIFS

- Dédramatiser l'image du numérique
- Comprendre les freins psychologiques
- Evaluer l'autonomie sur l'ordinateur



PUBLICS CIBLES

- Tous publics



DURÉE

- 1 séances de 2h/2h30



PRIX

100% pris en charge dans le projet Ruralité Connectée

Présentation des animateurs

Présentation d'Emmaüs Connect

Photo-langage

Pause - Diagnostic Les Bons Clics

Les attentes

Débrief entre les animateurs

Présentation du/des parcours

#2 : Parcours d'initiation PC (1)



OBJECTIFS

- S'initier à la manipulation d'un ordinateur
- Gagner en autonomie sur l'ordinateur



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Débutants



DURÉE

- 6 séances de 3h (possibilité 2h30)
- 18h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Comment utiliser la souris et le clavier ?

3h

Comment me repérer sur le bureau Windows et créer un mot de passe sécurisé ?

3h

Comment faire une recherche et naviguer sur Internet

3h

Remplir des formulaires en ligne et comment envoyer un e-mail

#2 : Autres thématiques d'initiation au PC (2)



OBJECTIFS

- Aller plus loin dans l'initiation à la manipulation d'un ordinateur
- Gagner en autonomie sur l'ordinateur



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Avancés



DURÉE

- 4 séances de 3h
- 12h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

1h30 + 1h30

Organiser ses dossiers et ses fichiers
Utiliser une clé USB

2h30

Stocker/partager des doc en ligne

3h

Mise en page d'un texte

2h30

Découvrir les outils de visioconférence

2h30

Découvrir les bons plans sur Internet

#3 : Thématique Sécurité



OBJECTIFS

- S'informer et découvrir la sécurité en ligne
- Découvrir les bons plans



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Avancés



DURÉE

- 5 séances de 3h
- 15h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Découvrir les enjeux de la sécurité en ligne

3h

Remplir des formulaires en ligne et créer un mot de passe sécurisé

3h

Comment protéger mes données personnelles ?

3h

Découvrir le paiement sécurisé en ligne

3h

Découvrir les bons plans sur Internet

#4 : Thématique emploi (1)



OBJECTIFS

- Acquérir les compétences numériques essentielles dans le cadre d'une recherche d'emploi



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Avancés



DURÉE

- 5 séances de 3h
- 15h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Découvrir les services de Pôle Emploi et s'actualiser

3h

Mettre en forme sa lettre de motivation (mise en page d'un texte)

3h

Valoriser ses compétences et créer son CV sur Pôle Emploi

3h

Rédiger un mail professionnel et mettre en forme son CV

3h

Comment chercher et postuler à un emploi en ligne ?

#4bis : Thématique emploi (2)



OBJECTIFS

- Acquérir les compétences numériques essentielles dans le cadre d'une recherche d'emploi



PUBLICS CIBLES

- Jeunes
- Avancés



DURÉE

- 4 séances de 3h
- 12h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Maîtriser son image sur Internet

3h

Rédiger un mail professionnel et mettre en forme son CV

3h

Comment chercher et postuler à un emploi en ligne ?

3h

Préparer un entretien à distance

#5 : Thématique e-parentalité enfant/adolescent



OBJECTIFS

- Découvrir les outils liés à la scolarité et protéger des dangers



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Avancés



DURÉE

- 6 séances de 3h00
- 18h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet Ruralité Connectée

3h

Créer et utiliser sa boîte mail (*facultatif*)

3h

Découvrir le livret scolaire + Pronote

3h

Découvrir les outils scolaires numériques pour l'apprentissage

3h

Découverte des réseaux sociaux

3h

Éduquer au numérique

3h

Comment choisir et gérer son forfait mobile

#5bis : Thématique E-parentalité - petite enfance



OBJECTIFS

- Découvrir les outils liés à la scolarité et protéger des dangers



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Avancés



DURÉE

- 3 séances de 3h
- 9h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Créer et utiliser sa boîte mail (*facultatif*)

3h

Monenfant.fr
CAF demande de PAJE

3h

Éduquer au numérique

#6 : Thématique Mobilité (Ordinateur)



OBJECTIFS

- Se déplacer avec internet



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Intermédiaire



DURÉE

- 5 séances de 3h
- 15h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Demande de permis de conduire et location de voiture

3h

Se repérer et préparer son trajet (Maps, Mappy, Waze)

3h

Découvrir le covoiturage (Blablacar et prendre le bus)

3h

Découvrir SNCF Connect

3h

Préparer sa randonnée (vélo, marche)

#7 : Thématique Santé



OBJECTIFS

- Découvrir les outils liés à la santé



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Avancés



DURÉE

- séances de 3h00
- h00 pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Découvrir la plateforme Doctolib

Découvrir les téléconsultations avec Doctolib

3h

Guide Ameli / Mon Espace Santé

#8 : Thématique Démarches en ligne



OBJECTIFS

- Découvrir les outils liés aux démarches en ligne



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Avancés



DURÉE

- 6 séances de 3h00
- 18h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Introduction à la dématérialisation des services

3h

S'informer sur ses droits sociaux et découvrir France Connect

3h

Découvrir et se repérer sur impots.gouv

3h

Se repérer sur la CAF

3h

Découverte de l'ANTS et simulation (Permis/ID/Passeport)

#9 : Thématique retraite



OBJECTIFS

- Acquérir les compétences numériques essentielles dans le cadre d'une recherche d'emploi



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Avancés



DURÉE

- 4 séances de 3h
- 12h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

S'informer sur ses droits sociaux

3h

Découvrir France connect

3h

Créer son espace sur l'assurance retraite

3h

Comment s'inscrire sur un atelier de prévention sur l'assurance retraite

#10 : Parcours Allophone



OBJECTIFS

- S'initier à la manipulation d'un ordinateur
- Gagner en autonomie sur l'ordinateur



PUBLICS CIBLES

- Compétences linguistiques A1 - A2
- Débutants



DURÉE

- 6 séances de 3h00
- 18h pour le parcours complet



PRIX

100% pris en charge dans le projet
Ruralité Connectée

3h

Découvrir mon ordinateur. Comment utiliser la souris ?

3h

Comment utiliser le clavier ?

3h

Comment me repérer sur le bureau Windows ?

3h

Comment faire une recherche sur Internet

3h

Comment naviguer sur Internet

3h

Créer et utiliser sa boîte mail

#11 : Appli Hours



OBJECTIFS

- Se familiariser avec l'utilisation de son smartphone et l'univers des applications



PUBLICS CIBLES

- Tous publics
- Tous niveaux



DURÉE

- 1 heure par séance individuelle
- Sur inscription (2 personnes par créneau maximum)



PRIX

100% pris en charge dans le projet Ruralité Connectée

1h

Se déplacer facilement

Googlemap, Waze, Blablacar, SNCF Connect ...

1h

Communiquer gratuitement

Whats'app, Zoom, Google Chat, Skype...

1h

Mieux manger, moins gaspiller

Marmiton, Too Good to Go, Jow...

1h

Réseaux Sociaux

Facebook, LinkedIn, Instagram, Facebook, Twitter...

1h

Rechercher un emploi

Pôle Emploi, Indeed, RegionsJob...

1h

Acheter à bas prix

Leboncoin, Vinted...