

Catalogue des parcours Emmaüs Connect

Indre



Organisation des ateliers d'animation

La première séance réunit l'intégralité des bénéficiaires intéressés, tous niveaux confondus et nous permet de constituer les groupes en fonction du niveau de chacun.



01. Parcours d'initiation : un socle commun



Parcours d'initiation sur l'ordinateur



Objectifs

- S'initier à la manipulation d'un ordinateur
- Gagner en autonomie sur l'ordinateur

Publics cibles

Débutants et intermédiaires

Durée

- 6 séances de 2h-2h30
- 14h pour le parcours complet
- Recommandation : 2 séances par semaine pour progresser rapidement

Entrée

Débutant - 7h Premiers pas sur l'ordinateur	
Découvrir l'ordinateur	2h
Utiliser le clavier et la souris	2h30
Se repérer sur le bureau Windows	2h
Evaluation	30 min

Entrée

Intermédiaire - 7h Internet et le mail	
Se connecter et faire une recherche sur internet	2h30
Naviguer sur internet	2h
Créer une adresse mail Envoyer un mail	2h30



Remise d'un certificat de participation en fin de parcours

Parcours d'initiation sur smartphone



Objectifs

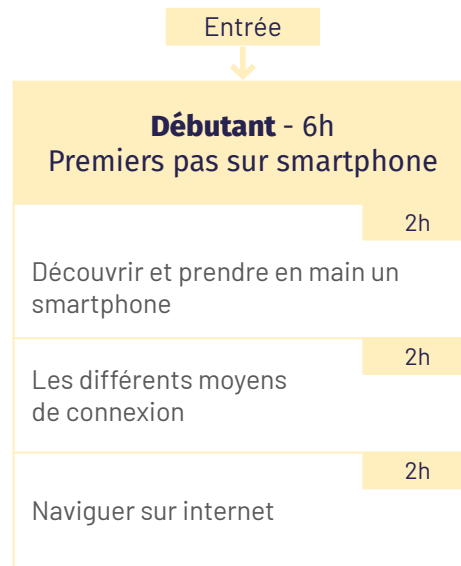
- S'initier à la manipulation d'un smartphone
- Découvrir la navigation sur Internet
- Télécharger et utiliser une application mobile

Publics cibles

Débutants et intermédiaires

Durée

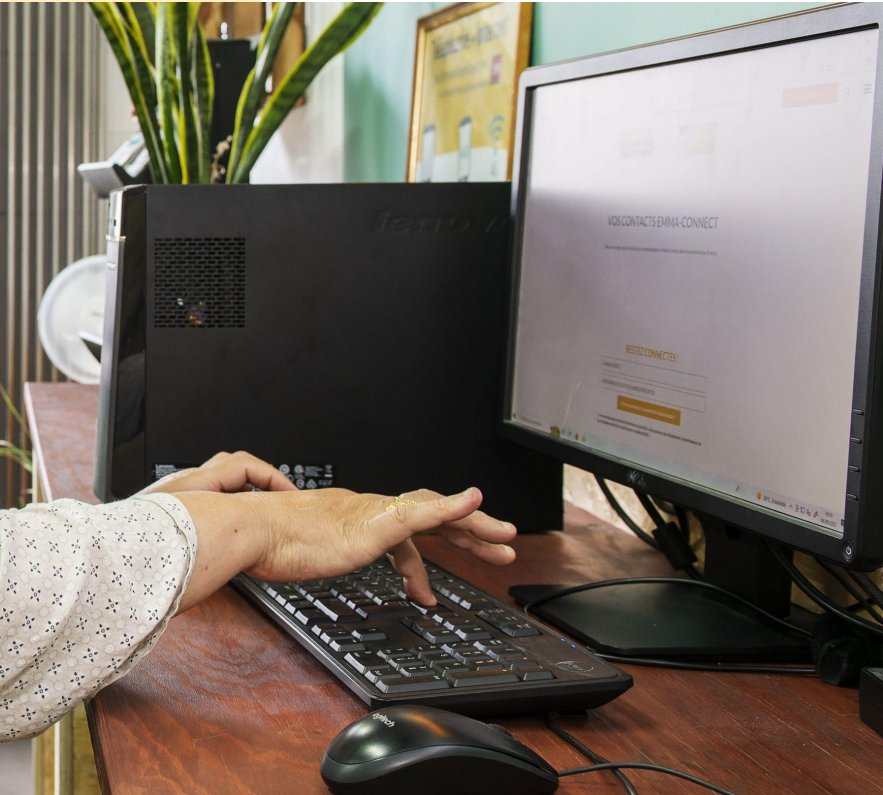
- 6 séances de 2h
- 12 h pour le parcours complet
- Recommandation : 2 séances par semaine pour progresser rapidement



Remise d'un certificat de participation en fin de parcours

02. Les modules avancés





Pré-requis pour accéder aux modules avancés

- **Le bénéficiaire possède déjà une maîtrise de l'ordinateur** équivalente à une fin de parcours initiation (niveau avancé)

OU

- **Le bénéficiaire a suivi le parcours d'initiation à l'ordinateur ou smartphone**
- Les bénéficiaires ne possédant pas le niveau minimal requis ne peuvent pas accéder aux modules avancés.

Module#1 : de l'initiation à l'autonomie sur ordinateur

Objectifs

Devenir autonome sur un ordinateur

Publics cibles

Niveau avancé

Durée

- 5 séances de 2h-2h30
- 10h30 pour le module complet
- Recommandation : 2 séances par semaine pour progresser rapidement

2h30

Organiser ses fichiers/dossiers : gérer ses fichiers/dossiers, organiser son bureau
Utiliser une clé usb

2h

Mettre en page un texte : mettre en page et enregistrer un document à partir d'un logiciel de traitement de texte

2h

Remplir un formulaire en ligne : Les champs de formulaire, la sécurité dans les formulaires

2h

Les enjeux de la sécurité en ligne : Créer un mot de passe sécurisé, protéger ses données personnelles, le paiement sécurisé

2h

Stocker/partager des docs en ligne : Découvrir l'espace de stockage en ligne, quel espace de stockage choisir ?

Module#2 : de l'initiation à l'autonomie sur smartphone

Objectifs

Devenir autonome sur un smartphone

Publics cibles

Niveau avancé

Durée

- 5 séances de 2h
- 10h pour le module complet

2h

Faciliter ses e-démarches grâce au smartphone

2h

Se déplacer : itinéraires et mobilité (snCF , bus, covoiturage...)

2h

Découvrir l'univers des réseaux sociaux

2h

Les enjeux de la sécurité en ligne : Créer un mot de passe sécurisé, protéger ses données personnelles, le paiement sécurisé

2h

Optimiser le stockage et nettoyer son smartphone : identifier les applications gourmandes, supprimer les applications et les fichiers cachés

Module#3 : Emploi



Objectifs

Acquérir les compétences numériques essentielles dans le cadre d'une recherche d'emploi ou d'une formation



Publics cibles

Niveau avancé



Durée

- 5 séances de 2h
- 10h pour le module complet

2h

Découvrir les services de Pôle emploi : se connecter, construire son profil, s'actualiser

2h

Approfondir les services de Pôle emploi (sur smartphone) : les différents outils, communiquer avec son conseiller, transmettre un document

2h

Rédiger et mettre en forme son CV et sa lettre de motivation

2h

Chercher et postuler à un emploi en ligne : Les différents sites de recherche d'emploi, postuler à une offre

2h

Maîtriser son image sur internet et contacter une entreprise :
E-réputation, communiquer avec une entreprise

#4 - Modules Accès aux droits (au choix)

Tout public

2h

Dématérialisation

Service public
France connect
Mes droits sociaux

Famille, jeunes, précaires

1h30

CAF

Se connecter via France connect
Mettre à jour son profil
Simuler une demande de prestation

Sénior

1h30

CNAV

S'inscrire sur le site
MAJ Profil
Télécharger un doc administratif

Tout public

1h30

Impôts

Se connecter via France connect
Mettre à jour son profil
Déclarer ou payer

Actif - demandeur d'emploi

2h30

Pôle emploi

Se connecter
Mettre à jour son profil
S'actualiser
Compétences

Détenteurs de smartphone

1h

Applications smartphone

CamScanner
CAF
Pôle emploi

Tout public

2h

Santé

Se connecter sur Ameli
Découvrir les fonctionnalités
Aborder mon espace santé
Prendre rendez-vous sur Doctolib

Tout public

1h30

ANTS

Se connecter
Découvrir les fonctionnalités
Faire une simulation



Atelier obligatoire



Ateliers au choix

Module#5 : Numérique et parentalité



Objectifs

Acquérir les compétences indispensables au suivi et l'accompagnement de la scolarité en ligne des enfants



Publics cibles

Niveau avancé : parents d'enfants scolarisés en primaire ou secondaire



Durée

- 3 séances de 2h - 2h30
- 6h30 pour le module complet

2h

Le livret scolaire en ligne et Pronote : EduConnect

2h

Les outils numériques d'apprentissage de mon enfant : ENT Néo, cours en visioconférence

2h30

Éduquer au numérique : temps d'écran, contrôle parental, contenus sensibles, fake news



Remise d'un certificat de participation en fin de parcours

Module#6 : Ruralité



Objectifs

Favoriser l'autonomie dans la vie quotidienne



Publics cibles

Niveau avancé



Durée

En fonction des blocs choisis

Obligatoire

2h

Dématérialisation

Service public
France connect
Mes droits sociaux

2h

Accès aux droits

CAF - CNAV -
Impôts - ANTS
Pôle emploi ...etc

2h

Santé

Ameli
Espace santé
Doctolib

2h

Se déplacer

Itinéraires piéton et/ou auto
Mobilité (SNCF, bus, covoiturage)

2h

Ma banque en ligne

La banque postale
Païement en ligne sécurisé

2h

Energie

Gérer sa consommation énergétique
Chèque énergie
Application EDF & moi



Remise d'un certificat de participation en fin de parcours

Module#7 : Jeunes



Objectifs

Soutenir les enfants et les jeunes à participer de manière sûre, efficace, critique et responsable dans un monde transformé par les technologies numériques

Publics cibles

Jeunes de 11 à 21 ans

Durée

- 5 séances de 2h
- 10h pour le module complet



Remise d'un certificat de participation en fin de parcours

2h

Éduquer au numérique : Temps d'écran, contenus sensibles, cyberharcèlement

2h

Accéder à l'information : Fake news, vérifier les informations, indépendance des médias

2h

Découvrir l'univers des réseaux sociaux : E-réputation, configuration du compte

2h

Accès aux droits : Service public, CAF

Optionnel - 2h

Emploi : Pôle emploi, CV, lettre de motivation, chercher un emploi en ligne

Module#8 : Gérer son forfait téléphonique

(pour les aidants)



Objectifs

Aider les aidants à s'approprier les contenus pédagogiques pour accompagner les publics : choisir, changer, résilier un forfait téléphonique et réaliser des économies

Publics cibles

A destination des aidants

Durée

2h30

20 min

Choisir son forfait en fonction de ses besoins

20 min

Gérer sa consommation

1h30

Changer ou résilier son forfait : Forfait avec ou sans engagement, débloquer le téléphone, conserver son numéro, lettre de résiliation

20 min

Acheter un téléphone d'occasion



Remise d'un certificat de participation en fin de parcours



Contactez-nous !



Maxime Sallé



indre@emmaus-connect.org

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

