

Un programme de **150 heures** de formation FLE et numérique sur **deux mois**, les lundis, mardis et jeudis en journées pleines.

**Qui peut en bénéficier ?** Les ressortissants issus de pays tiers hors UE en situation régulière, sans condition de date d'arrivée en France, résidents en Île-de-France



75 h de **formation au numérique** (ordinateur et smartphone)



75 h de **formation FLE** (public lecteur-scripteur) avec groupes de niveaux A1.1 et A1



Des ateliers collectifs dédiés à l'accès aux droits



Accompagnement **social et professionnel individuel** sur **8 mois**

## Modalités pratiques

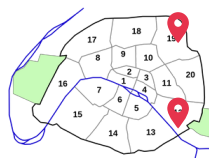
→ **Évaluation linguistique avant intégration**

→ 40 places ouvertes tous les 2 mois

→ **2 espaces de formation** dans Paris

→ Garde d'enfants sur le site de Paris 12

Emmaüs Solidarité | 75019  
11 rue Louise Thuliez



Emmaüs Connect |  
75012  
58 rue Claude Decaen

*Formation gratuite et non rémunérée*

Pour plus de renseignements : [contact@triptik-emmaus.fr](mailto:contact@triptik-emmaus.fr)



En cas de handicap, veuillez-nous  
contacter au 07 67 52 75 44.





Cofinancé par  
l'Union européenne

# Les modules du programme **Triptik**



par Emmaüs

Les participants sont formés sur des modules thématiques articulant numérique, FLE et accès aux droits.



## 1. Bienvenue

-  Maîtriser les bases de son smartphone et de l'ordinateur
-  Se présenter, communiquer au quotidien à l'écrit et à l'oral



## 2. Se déplacer

-  Se déplacer grâce à son smartphone
-  Demander son chemin ; se repérer sur un plan



## 3. Vivre en ville

-  Identifier les démarches et les ressources numériques pour faciliter son quotidien
-  Faire des achats, se repérer et circuler en ville



## 4. Travailler

-  Chercher une formation ou un emploi en ligne
-  Identifier des documents professionnels et parler de son parcours


## 5. Prendre soin de sa santé

-  Prendre, annuler, modifier un rendez-vous ; utiliser le site d'Ameli
-  Lire un document de santé, exprimer la nature d'un problème de santé

## 6. Accéder à la culture

-  Connaître les lieux culturels et sportifs autour de chez soi
-  Mettre en pratique la culture et les loisirs avec les outils numériques

## 7. Se préparer à la suite

-  Connaître les lieux de ressources de proximité ; utiliser les sites pédagogiques ; établir un plan d'action professionnel

